

Trainingsplan Sommer 2017



Trainer: **Andreas Gutleiderer** **0660 7240373**

Juli

August

1. Sa		1. Di 18:30 SCR - Wieselburg
2. So		2. Mi
3. Mo		3. Do 18:30 Training
4. Di 18:30 Training		4. Fr Trainingswoche
5. Mi		5. Sa 16:00 & 18:00 SCR - SC St. Pölten
6. Do 18:30 Training		6. So
7. Fr		7. Mo 18:30 Training
8. Sa		8. Di 18:30 Training
9. So		9. Mi
10. Mo 18:30 Training		10. Do 18:30 Training
11. Di 18:30 Training		11. Fr
12. Mi		12. Sa Meisterschaftsbeginn
13. Do 18:30 Training		13. So
14. Fr 18:30 Training		14. Mo
15. Sa 18:30 Sitzenberg - SCR		15. Di
16. So		16. Mi
17. Mo 18:30 Training		17. Do
18. Di 18:30 Training		18. Fr
19. Mi		19. Sa
20. Do 18:30 Training		20. So
21. Fr Dirndltalcup		21. Mo
22. Sa Dirndltalcup		22. Di
23. So		23. Mi
24. Mo 18:30 Training		24. Do
25. Di 18:30 Training		25. Fr
26. Mi		26. Sa
27. Do 18:30 Training		27. So
28. Fr 18:30 SCR - Altenwörth		28. Mo
29. Sa		29. Di
30. So		30. Mi
31. Mo		31. Do

